

聖路加国際病院ブレストセンターを受診する患者さんと医療スタッフとの交流会

9th St. Luke's Breast Center

# スマイルパーティー



心

と



こころ

の出会い

ブレストセンター創立12周年  
一緒に楽しいひと時を過ごしつつ、  
運動と食事について学んでみませんか？  
ご参加お待ちしております！

みんなで簡単な  
運動をしますので、  
動きやすい服装で  
お越しくださいね！



アリスホール

日時：11月23日（祝木）12:30会場 13:00開始

場所：聖路加看護大学 アリスホール

参加費用：1000円（記念品つき）

## プログラム

【1部】スタッフ紹介&レクリエーション

【2部】奥松功基氏（当院シェイプアップリング講師）による講演：テーマ「運動と食事」

【3部】みんなで身体を動かしましょう！（家の中でも出来る内容です！）